

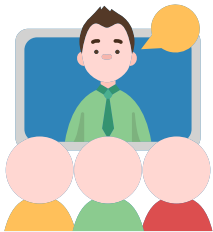
12-18 maja 2025



# TYDZIEŃ ŚWIADOMOŚCI ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Jak promować zdrowie psychiczne w pracy?

1



## Webinar o zdrowiu psychicznym

Zorganizuj webinar dla pracowników. Sprawdź wszystkie nasze propozycje i wybierz ten, który Was interesuje Was najbardziej.

» więcej

2



## Warsztaty budowania zdrowych relacji

Zorganizuj warsztaty online/stacjonarnie. Mówimy o tym jak budować profesjonalne, zdrowe i wspierające relacje w miejscu pracy.

» więcej

3



## Szkolenie z bezpieczeństwa psychologicznego

Zaproś managerów na szkolenie dotyczące budowania bezpieczeństwa emocjonalnego, zaufania i zaangażowania w zespołach.

» więcej

4



## Pierwsza pomoc psychologiczna

Zorganizuj szkolenie o rozpoznawaniu symptomów pogarszania się zdrowia psychicznego oraz umiejętności reagowania na kryzysy emocjonalne pracowników.

» więcej